

Penser sa vie hors des cases

À toute personne qui se sent différente, en marge des normes ou des attentes sociales, et qui souhaite transformer ce sentiment en force et en liberté.

Objectif :

Créer un espace de réflexion et d'accompagnement pour comprendre son expérience, déconstruire les pressions sociales et transformer la différence en habileté à vivre pleinement sa vie.

Format	Description	Durée	Tarif indicatif
Atelier collectif	Groupe de 6 à 12 personnes, réflexion guidée sur identité, norme, honte, relations.	2h-3h	80€/personne (tarif solidaire possible)
Cycle "Se construire hors des normes"	5 séances de 2h, petit groupe, pour passer du questionnement à l'action.	6x2h	500€/cycle
Accompagnement individuel	Séances personnalisées	1h	80€ / séance, Pack 5 séances : 350€

Méthode :

- Approche philosophique pratique et accessible
- Sécurité et bienveillance dans les échanges
- Réflexion guidée vers la transformation concrète de son vécu

Bénéfices :

- Comprendre son expérience hors norme
- Assumer et être authentique
- Développer une autonomie de pensée et de vie
- Créer sa propre trajectoire, alignée avec ses valeurs

INSCRIVEZ-VOUS SIMPLEMENT PAR EMAIL : philopratique@outlook.fr